

Inspirationen für gemeinsame Kreativität

Biblisch kochen – Ein Angebot für Jugendliche

Viele wichtige Momente in der Bibel passieren beim Essen. Abraham hört das Versprechen, dass er der Ursprung eines großen Volkes werden soll, während er mit drei Fremden beim Essen am Feuer sitzt. Jakob betrügt Esau um sein Erstlingsrecht, indem er den Vater bekocht und Jesus verwandelt Wasser in Wein bei der Hochzeit zu Kanaa. Essen ist also wichtig in der Bibel. Aber was gab es denn eigentlich und wie hat es geschmeckt? Das wollen wir ganz praktisch herausfinden, indem wir ein Menü aus biblischen Gerichten zusammen nachkochen und anschließend gemeinsam genießen. Schülerinnen und Schüler der BBS Verden haben im Unterricht Rezepte zusammengestellt und die dazugehörigen biblischen Geschichten herausgearbeitet. Dieses Rezeptheft bietet vielfältige und leckere Gerichte, die es lohnen, nachgekocht zu werden.

Leitung: Axel König und Team

Termin: 22.08., 15.00 - 19.30 Uhr für Konfis

Ort: Gemeindehaus Westen.

Trainee-Kurs für Konfirmierte

Hast Du Spaß an Teamarbeit? Möchtest Du lernen, wie man gut Konflikte löst? Dies, und vieles mehr kannst Du im Trainee-Kurs erfahren. Es ist ein Angebot für Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren, die sich fit für die Gruppenleitung und erste Erfahrungen in der Kinder- und Jugendarbeit machen möchten. Du tust etwas für Dein Selbstbewusstsein und stärkst Dich, um mit anderen im Team zu arbeiten. In zehn Einheiten geht es um das Erwerben per-

sonaler und sozialer, sowie pädagogischer und organisatorischer Kompetenzen, und um Erfahrungen im Glauben.

Kursbeginn: 02.09.2026,
weitere Termine bis Ende des Jahres

Leitung: Diakon Joachim Bruns

Bauworkshop

Wir bauen eine Hütte für den Nikolausmarkt

An diesem Samstag Ende September geht's zur Sache: Wir werden an nur einem Tag eine komplette Hütte für den Nikolausmarkt bauen, die einfach auf- und abgebaut werden kann. Baumaterial und Plan werden im Vorfeld erstellt. Wer mitmachen möchte, kann gern Werkzeug mitbringen, insbesondere Akkuschrauber und Bits, Handkreissäge, Schraubendreher, Hammer. Der Tag klingt dann mit einem gemeinsamen Grillen aus.

Leitung: Rolf Görnandt und Josef Schaller

Termin: Samstag, 26.09., 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Kirchplatz Dörverden.

Teilnehmer: 10 Personen,
um Anmeldung wird gebeten.

Raus in die Natur- Gottes Schöpfung auf der Spur

Wer die Schöpfung bewahren will, muss sie erstmal kennenlernen. Dazu eignet sich der Herbst besonders, wenn die Bäume ihre Früchte abwerfen, das Laub sich verfärbt und allerhand Kleingetier unterwegs ist. An einem Aktionstag im Oktober möchte das Team mit Euch entdecken, was der Wald alles zu bieten hat. Wieviel unterschiedliche Tiere finden sich auf einem Quadratmeter, welche Früchte werfen die Bäume ab und was

lässt sich daraus machen? Was hören wir, wenn wir ganz leise sind und die Augen schließen? Das und vieles mehr können Kinder zwischen 5 und 10 Jahren mit ihren Eltern, Großeltern,... erfahren.

Leitung: Edgar Schaller und Jockel Bruns

Termin: 10. Oktober 2025, 10.00 - 15.00 Uhr

Bitte kleines Picknick für Mittagessen mitbringen. Keine Kosten. Um Anmeldung wird gebeten.

Lebendiger Adventskalender

Die Adventszeit ist eine besondere Zeit des Innehaltens, der Begegnung und des Miteinanders. Um dieses Miteinander zu stärken, soll es auch in diesem Jahr wieder in Kooperation mit dem Ehmkenhoff einen lebendigen Adventskalender für alle Einwohnerinnen und Einwohner, aber auch für die vielen Institutionen unserer Ortschaften in der Gemeinde geben. Die Idee ist, dass sich an jedem Tag im Advent gegen Abend für eine kurze Zeit an verschiedenen Orten eine Tür öffnet. Dort soll es die Möglichkeit geben, gemeinsam zu singen, einer kleinen Geschichte zu lauschen, sich bei einem Getränk oder Keks zu begegnen und die besinnliche Adventsstimmung miteinander zu teilen. Wenn Sie Lust haben, einen Tag des Adventskalenders zu gestalten, dann melden Sie sich gerne bis zum 7. November an, damit es wieder eine vielfältige und bunte Adventszeit in Westen und um zu, wie auch in Dörverden/Stedorf gibt.

Koordination Westen: Liane Supthut

Mail: lsupthut@web.de Tel: 0151-41670117

Koordination Dörverden: Gabriele Kruse

Mail: gabrielekruse44@gmail.com

Tel.: 01522-8902759

Glaube.Leben.

Veranstaltungen für die Region 2026

Dass gemeinsames Erleben in ganz unterschiedlichen Bereichen guttut, hat sich im vergangenen Jahr gezeigt. Die meisten unserer Veranstaltungen wurden gut angenommen, teilweise entstanden daraus sogar dauerhafte Gruppen. Das hat uns motiviert, ein neues Jahresprogramm für unsere Region auszuarbeiten, das wieder bewährte Veranstaltungen beinhaltet, aber auch viele neue Ideen. Dank vieler Ehrenamtlicher, die auch dieses Mal an der Koordination und Umsetzung beteiligt sind, ist ein buntes Programm entstanden.

Schauen Sie rein, sprechen Sie uns an oder melden Sie sich gleich an. Wir freuen uns auf viele neue Begegnungen!



Anmeldung erfolgt über den untenstehenden Link bzw. QR-Code oder aber bei der Gemeindemanagerin, unter 04234-94 21 51.

<https://www.formulare-e.de/f/jahresprogramm-2026-region-sud>

Ein Angebot
der Evangelisch-lutherischen
Kirchengemeinden
Dörverden und Westen



Miteinander Literatur erleben, Zeit genießen und aktiv sein.

Entspannung und Achtsamkeit – mit guten Vorsätzen in den Januar 2026 starten

Unser Alltag ist oft hektisch, abzuschalten und sich zu entspannen fällt häufig schwer. Die Entspannungstrainerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Corinna Stuck, findet mit Dir die individuell richtige Entspannungsmethode für Dich. Jede Stunde Entspannungstraining in kleiner Gruppe kombiniert Übungen für Geist und Körper mit bewusstem Denken, Achtsamkeit und positiven Gedanken. Ob Autogenes Training, Muskelrelaxation nach Jacobsen, Atemtechnik oder eine geführte Traumreise -gemeinsam findest Du die passende Methode für Dich, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

Wir teilen Geschichten zum Nachdenken, lernen schnell umzusetzende Tipps für den Alltag. Schon nach kurzer Zeit erlebst du ruhige, genussvolle Momente und fühlst dich entspannt und gestärkt.

Leitung: Corinna Stuck

Beginn: 19. 01.2026

Termine: jeden 1. und 3. Montag im Monat, von 18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus Dörverden

Kosten: 5er Karte 75,-

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Literaturkreis

Seit Mai trifft sich eine kleine Gruppe lesefreudiger Menschen, die sich gerne über die gelesenen Bücher mit Gleichgesinnten austauscht. Dieser Austausch gewährt einem oft noch mal einen ganz neuen Blick auf das Gelesene. Die Gruppe, unter der Leitung der ehemalige Buchhändlerin Carola Schaller würde sich freuen, wenn sich weitere Buchbegeisterte dem Lite-

raturkreis anschließen würden. Die Literaturauswahl wird gemeinsam getroffen und die gelesenen Bücher dann in gemütlicher Runde besprochen.

Leitung: Carola Schaller

Termin: jeweils 1. Montag im Monat von 19.15 - 20.45 Uhr

Ort: Gemeindehaus Dörverden

Kulturreihe Glaube & Leben

Was beschäftigt uns Menschen, was macht uns Freude, worüber würden wir uns gerne mehr informieren? Diese Fragen haben wir uns im Vorbereitungsteam gestellt und herausgekommen ist ein bunter Strauß an Veranstaltungen, die wir im Laufe des Jahres realisieren möchten. Geplant sind fünf Veranstaltungen, die uns auf ganz verschiedene Weise ansprechen und bereichern werden. Seien Sie gespannt!

Termine:

04.02., 19.00 Uhr

Chancen, Faszination und Risiken digitaler Medien im Kinder-Alltag, Vortrag Regina Haack, Diakonie Verden

22.04., 19.00 Uhr

Märchen vom Leben und Heilwerden – Märchenerzählerin Anke Stenzel mit musikalischer Begleitung

10.06., 19.00 Uhr

„Sicher im Alltag“- So schützen Sie sich vor Betrug und Diebstahl Vortrag Jean Duschek, Polizei Verden

Veranstaltungen für die zweite Jahreshälfte werden noch bekannt gegeben. Die Veranstaltungsorte werden immer rechtzeitig im Gemeindebrief, auf der Homepage beider Gemeinden, sowie der örtlichen Presse ankündigt.

Fastengruppe in der Passionszeit

Wir üben uns im Verzicht

Mit dem Aschermittwoch startet die Passionszeit. Sie ist traditionell eine Zeit des Fastens und der inneren Vorbereitung auf die Karwoche und auf Ostern. Jeder und jede der Teilnehmenden legt für sich selbst fest, worauf er oder sie in dieser Zeit gern verzichten möchte: Bestimmte Nahrungsmittel, Medien, Auto, Plastik, Alkohol, Smartphone, was auch immer. In der Gruppe begleiten wir einander auf dem Weg – und bekommen Impulse durch die Passionserzählung. So wollen wir die Passionszeit bewusst miteinander erleben.

Als zusätzliche Anregung erhalten alle einen Fastenkalender.

Leitung: Pastor Rolf Görnandt und Pastorin Susanne von Stemm

Termine: mittwochs 18.02. bis 01.04., 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Gemeindehäuser Dörverden (18.02.) und Westen (25.02.), im Wechsel

Kosten: 10,- für den Fastenkalender

Teilnehmende: 12 Personen

Kreativ-Werkstatt “Menschenrechte “Es sind auch deine Rechte”

Einen Abend und einen ganzen Tag lang nehmen wir uns Zeit für die Menschenrechte, so wie sie am 10.12.1948 von Eleanor Roosevelt vor den Vereinten Nationen in Paris verlesen wurden. Wir spielen mit Worten und malen mit Farben. Wir hören genau hin und finden unsere eigene Stimme, um sie für die Menschen einzusetzen, die in unserer Zeit nicht gesehen werden.

Mehr als nur Geschichte – Die Menschenrechte sind heute aktueller denn je! Wir suchen nach unserer eigenen Geschichte. Wir fragen nach unserer Würde und dem, wie Menschen aus marginalisierten Gruppen ihre Würde wiedergegeben werden kann. Wir hören zu und tauschen uns aus. Wir schauen auch in biblische Texte. Wir schreiben Geschichten mit Würde und Respekt. Vom Verlieren und Wiederfinden, Begleitet werden wir an diesem Wochenende von Claudia Meyer, von der Agentur „worte&werke“ (www.worteundwerke.de)

Termine: 17.04.2026 , 19.00 - 21.00 Uhr

18.04.2026, 10.00 - 17.30 Uhr

mit Pausen

Ort: Gemeindehaus Dörverden

Kosten: 20,- inkl. Verpflegung am Sonnabend und Material

Pilgertage

Sind Sie schon einmal gepilgert? Es ist eine wertvolle Erfahrung, mit Gleichgesinnten zu wandern, über Gott und die Welt zuspochen, oder auch einfach mal gemeinsam zu schweigen.

Carola Schaller war schon mehrfach pilgern und möchte ihre guten Erfahrungen mit anderen Menschen teilen. In einer Gruppe mit bis zu 8 wanderfreudigen Menschen wird die Tour von Sinstorf, durch die Lüneburger Heide, nach Soltau führen.

Dauer der Pilgertour: 4 Tage

Tagesetappen: zwischen 16k m und 25 km

Datum: 27.05.-30.05.2026, sowie ein informelles Treffen im Vorfeld

Kosten: ca. 200,-

Anmeldeschluss: 28.02.2026

Was tut sich am anderen Ufer?

Fahrradtour nach Wittlohe

Durch den jährlich stattfindenden Allergottesdienste sind unsere Gemeinden mit Wittlohe verbunden und wir würden gerne mal schauen, wie es dort aussieht. Wir werden mit der Fähre auf die andere Allerseite übersetzen und in Otersen die erste Pause bei Kaffee und Kuchen machen. Dann radeln wir weiter nach Wittlohe, um die Kirche und den Jacobiwald zu besichtigen. Gegen 17 Uhr treten wir den Rückweg an, um rechtzeitig die letzte Fähre zu erreichen

Leitung: Vanessa Koch

Termin: 13.06.2026, 13.45 Uhr

Ort: Treffpunkt Deich hinter der Kirche Westen

Kosten: entstehen nur für das Kaffeegedeck

Anmeldeschluss: 06.06.2026

Paddeln in den Sonnenuntergang

Wir wollen zum Sommerbeginn eine Paddeltour mit Kanadiern, also Kanus mit Stechpaddeln, auf der Aller von Rethem nach Westen machen. Die Strecke ist in etwa 16 km lang. Entscheidend ist nicht die Geschwindigkeit, in der wir die Strecke zurücklegen, sondern das Genießen der Stille und die Beobachtung der Natur. Da am 20. Juni der Sonnenuntergang gegen 22.00 Uhr sein wird, ist der Start 18:30 Uhr geplant.

Leitung: Eik Lindau

Termin: 20.06.2026, 17.30 Uhr.

Ort: Treffpunkt Gemeindehaus Westen, Allerstr. 4

Anmeldeschluss: 06.06.2026

Alle interessierten Naturliebhaber, keine Nichtschwimmer.